

Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne

Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne przeznaczone są dla uczniów przejawiających trudności w funkcjonowaniu społecznym (w relacjach rówieśniczych, jak i w kontaktach z osobami dorosłymi) np. agresja, nieśmiałość. Celem zajęć jest zmniejszenie poziomu zaburzeń zachowania u dzieci. Proces terapeutyczny polega na korygowaniu niewłaściwych i wzmacnianiu pożądanых zachowań.

Celem zajęć jest kształtowanie umiejętności w zakresie:

- rozpoznawania i wyrażania uczuć,
- wzmacniania poczucia własnej wartości,
- komunikacji interpersonalnej,
- ekspresji myśli i uczuć,
- rozwiązywania konfliktów,
- profilaktyki agresji.

Zajęcia prowadzone są na terenie szkoły cyklicznie (1 raz w tygodniu – 1 godz.) przez Joannę Sójkę – pedagoga, Lidię Wasielak – socjoterapeutę i Joannę Rogowską-Srokę – psychologa z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej. Jeśli w szkole znajduje się osoba posiadająca kwalifikacje do prowadzenia tego rodzaju zajęć istnieje możliwość współprowadzenia grupy z pracownikiem poradni.