

## **„Rodzicielstwo bez tajemnic”**

Autorski program spotkań dla przyszłych rodziców w ramach zajęć Szkoły Rodzenia – opracowany przez mgr Joannę Rogowską-Srokę stanowi bardzo interesującą formę warsztatów dla przyszłych rodziców.

Narodziny dziecka to okres piękny, ale i trudny, bo wymagający od obojga rodziców nowych umiejętności, a także szczególnej atmosfery rodzinnej, pełnej cierpliwości, wzajemnej wyrozumiałości oraz życzliwości.

Autorka jako doświadczony psycholog, dojrzała, wrażliwa kobieta i matka pracuje w poradni psychologiczno-pedagogicznej zarówno z dziećmi jak i rodzicami, diagnozuje, udziela profesjonalnych porad, prowadzi grupy wsparcia.

W opracowanym przez siebie programie w sposób prosty i czytelny, kierując się troską o prawidłowe funkcjonowanie rodziny wyjaśnia rodzicom trudności okresu połogu związane z zachodzącymi w organizmie matki zmianami hormonalnymi i fizjologicznymi, omawia problem karmienia i pielęgnacji dziecka, wskazuje na ważną rolę ojca dziecka w procesie jego rozwoju i wychowania.

Program spotkań skierowany do świadomych swojej roli i odpowiedzialnych rodziców posiada walor edukacyjny i terapeutyczny. Zapoznaje rodziców z etapami rozwoju małego dziecka, ze specyfiką jego zmian emocjonalnych, światem potrzeb oraz przeżyć, omawia też to, co jest bardzo istotne – nieprawidłowości rozwojowe na poszczególnych etapach rozwoju dziecka, wskazuje znaczenie wspomagania poprzez wczesną interwencję.

W sposób interesujący, praktyczny autorka zwraca uwagę rodziców na znaczenie stymulacji dziecka również poprzez zabawę podając konkretne i adekwatne do jego wieku sposoby interakcji z dzieckiem.

Prowadzące zajęcia: Joanna Rogowska-Sroka, Alina Jańczak.