

Kim chciałbyś zostać...?

To pytanie każdy z nas stawiał sobie wiele razy. W wieku kilku lat pytanie to nie stanowi większego problemu, ponieważ prawie każde dziecko wie, kim zostanie w przyszłości. Początkowe wybory są często podyktowane fantazją lub fascynacją rodzicami i ich pracą. I tak Marysia chce zostać przedszkolanką, Marek strażakiem a Adaś kaskaderem. W miarę rozwoju nasze myślenie o przyszłej pracy staje się coraz bardziej świadome, a przez to również trudniejsze. Młody człowiek stoi przed bardzo trudną decyzją. Kończąc gimnazjum musi wybrać szkołę i dalszą drogę kształcenia. Wybór ten będzie trafny pod warunkiem, że oparty zostanie na aktywnie zdobytej wiedzy o **wymaganiach zawodowych, własnych zdolnościach i ograniczeniach**.

Ważne jest, by w podejmowaniu decyzji zawodowej towarzyszyli dziecku rodzice, nauczyciele, wychowawcy lub specjaliści zajmujący się poradnictwem zawodowym. Udział dorosłych powinien ograniczać się do pomocy w umiejętnym gromadzeniu i porządkowaniu informacji o zawodach, rynku pracy, możliwościach kształcenia. Zadaniem dorosłych jest także wprowadzenie młodzieży w dziedzinę poznawania samego siebie i pomoc w dokonywaniu realistycznej samooceny.

Nad czym TY, młody człowieku powinieneś się zastanowić podejmując decyzję o szkole lub zawodzie?

Zainteresowania - robimy, co lubimy!

Wybierając drogę zawodową dobrze jest przyjrzeć się rzeczom, które lubisz robić. Odpowiedz sobie na kilka ważnych pytań:

- ***Jak spędzasz czas wolny?***
- ***Czym się interesujesz?***
- ***Co lubisz robić?***
- ***Jakie masz hobby?***
- ***Jakie programy telewizyjne lubisz oglądać, jakie książki i czasopisma czytasz?***
- ***Jakich przedmiotów szkolnych lubisz się uczyć?***

Najlepiej zrób listę swoich zainteresowań. Jeśli napotkasz na trudności możesz skontaktować się z doradcą zawodowym w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej, który za pomocą specjalnych ankiet i kwestionariuszy pomoże określić Ci Twoje zainteresowania lub grupę zainteresowań.

Umiejętności i uzdolnienia - robimy, co umiemy!

Twoje uzdolnienia i umiejętności są potencjałem, który właściwie wykorzystany, tworzy szerokie możliwości zawodowe. Najlepiej przyjrzeć się temu, co umiesz robić najlepiej i sporządzić listę umiejętności i uzdolnień.

Wskazówką mogą okazać się też opinie bliskich osób. Każda praca wymaga specyficznych umiejętności i zdolności. Powinieneś zatem dysponować wiedzą o tym, jakie umiejętności są potrzebne w danym zawodzie i czy takie właśnie posiadasz.

Przy ich określaniu wskazane jest, abyś:

- ***przyjrzał się rzeczom, które robisz najlepiej!***
- ***przeanalizował oceny z różnych przedmiotów szkolnych!***
- ***uwzględnił zajęcia pozalekcyjne, w których uczestniczysz!***

Jeśli masz trudności ze sporządzeniem listy umiejętności, możesz odwiedzić Poradnię i wypełnić testy dotyczące osiągnięć szkolnych i zdolności.

Sporządzając listy umiejętności i zdolności trzeba pamiętać o kilku rzeczach:

- ***Każdy jest inny!*** – nawet osoby o podobnych umiejętnościach wykorzystują je w różny sposób.
- ***Jeśli jesteś w czymś dobry, nie spoczywaj na laurach!*** – staraj się być coraz lepszy. Przy staraniach o pracę będziesz musiał współzawodniczyć z wieloma kandydatami. Im będziesz lepszy, tym większe masz szanse na zdobycie ciekawej i dobrze płatnej pracy.
- ***Pracuj nad zdobywaniem umiejętności w dziedzinach, w których nie jesteś najlepszy!*** – nigdy nie wiadomo kiedy mogą się przydać najróżniejsze umiejętności. Jeśli matematyka nie jest Twoją mocną stroną nie oznacza to, że nie powinieneś się starać, bo będziesz jej również potrzebował w życiu codziennym (planowanie wydatków, płacenie rachunków itd.).
- ***Większość ludzi osiąga lepsze wyniki w dziedzinach, które ich interesują!*** – jeżeli jesteś dobry w wielu rzeczach, ale w żadnej nie masz szczególnych osiągnięć, możesz posłużyć się przy wyborze zawodu swoimi upodobaniami.

Przy podjęciu decyzji dotyczącej dalszego kształcenia należy wziąć również pod uwagę osobowość, temperament, stan zdrowia, ale o tym za dwa tygodnie...

Sylwia Minta