

Dobry czas z dzieckiem

Każdy – i mały i duży lubią się bawić. Każdy z ludzi ma potrzebę zabawy. Ona niesie ze sobą odprężenie i radość. Dzięki niej mamy okazje do zbudowania więzi z dzieckiem. Z punktu widzenia dziecka to czas bezcenny i jedyny w swoim rodzaju. Dziecko bawiąc się z dorosłym lub otrzymując od niego dyskretne wskazówki i dostęp do ciekawych dla niego przedmiotów rozwija swoją kreatywność, poznaje przedmioty i buduje wyobraźnię. To wcale nie wymyślne, drogie zabawki są gwarancją dobrej zabawy. Dziecko zaciekawia się Nimi na krótko, potem rzadko do nich wraca. Ciekawe przedmioty to garnki, papier, patyki, łyżki i inne skarby bezpieczne dla dziecka, ale ukryte w szufladzie, do której dziecko ma dostęp.

- Baw się z dzieckiem codziennie. Zaczynaj nową dla dziecka zabawę, gdy jest ono zdrowe, najedzone i ma sucho. To ważne, aby między Wami powstała więź pozbawiona stresu.
- Bądź radosna. Myśl też o swojej wygodzie podczas zabawy z dzieckiem.
- Szanuj swoje dziecko. Zdarza się, że to, co przygotujesz nie zawsze zostanie zaakceptowane przez dziecko. Nie zrażaj się i spróbuj zaufać swojej intuicji i swojemu dziecku, spróbuj zmodyfikować zabawę tak, aby stała się atrakcyjna dla dziecka. Jeśli znowu się nie uda, pobawcie się w to, co dziecko lubi.
- Pamiętaj o kontakcie wzrokowym- zachęcaj, aby twój maluch patrzył na Ciebie, gdy coś mu pokazujesz.
- Ucz nowych dla dziecka umiejętności tylko wtedy, gdy Ty i Twoje dziecko jesteście szczęśliwi i spokojni.
- Kiedy uczysz czegoś nowego, skończ zanim twoje dziecko będzie chciało skończyć.
- Zabawki i materiały, które mają ci służyć do zabaw rozwijających mowę dziecka przygotuj z wyprzedzeniem.
- Często wprowadzaj nowe materiały.
- Prowadź zabawy systematycznie. Wracaj też do zabaw wcześniejszych, które dziecko już dobrze potrafi. Dziecko uczy się przez powtarzanie. Zaczynaj od uproszczonej wersji zabawy i stopniowo wprowadzaj do niej utrudnienia.
- W codziennych sytuacjach myśl, w jaki sposób mogłabyś wykorzystać naturalną ciekawość dziecka i przedmioty, które są dla niego ciekawe. Metalowa puszka, a w niej kolejno chowane różne przedmioty są źródłem dźwięków. Drewniana chochła może być przydatna do łowienia piłeczek pingpongowych lub zostać głową kukiełki. Kłębki wełny mogą być przydatne w nauce zwijania wełny lub wędrowania po linii do celu.

- Nie śpiesz się. Dawaj dziecku czas. To, co dla Ciebie jest oczywiste – dla Niego jest nowe i intrygujące.
- Dziecko uczy się słuchając. Podczas zabawy mów do niego, opisuj przedmioty, które wykorzystujesz.
- Każde dziecko rozwija się we własnym tempie. Obserwuj uważnie swoje dziecko, poznaj tempo jego rozwoju, przysłowiową poprzeczkę podnoś wówczas, gdy dziecko jest gotowe.

Opracowała: mgr Małgorzata Rybicka